

Parents, quand vous voyez les petits traits ou du rose foncé, c'est à vous de jouer.



- A. Fabrique la tête aux émotions**
- B. Construis la boîte de rangement**
- C. Découvre tes émotions**
- À toi de jouer !**



1h À 4 mains Peu salissant



## A. Fabrique la tête aux émotions

- 1** Déplie la tête et évide les trous.
- 2** Parents : retirez et jetez le film protecteur avant de donner le miroir à votre enfant.
- 3** Retire le papier blanc au dos et colle le miroir sur la zone rayée.
- 4** Pose cette feuille blanche sur le miroir.
- 5** Parents : tenez la feuille pendant que votre enfant colle le nez au centre.
- 6** Colle les scratches grattants dans les zones rondes vides.
- 7** Colle ces mousses violettes sur les cheveux.
- 8** Insère le fil violet dans ce trou et replie l'extrémité.
- 9** Passe le fil dans le trou suivant en formant une boucle large. Boucle d'environ 5 cm de haut.
- 10** Répète cette étape et replie l'extrémité du fil une fois passé le dernier trou.



## B. Construis la boîte de rangement

- 1** Colle les mousses violettes sur les zones blanches.
- 2** Colle les lettres sur les empreintes. Quel mot as-tu écrit ?
- 3** Marque les plis sur les pointillés blancs.
- 4** Parents : aidez votre enfant à insérer les languettes dans les fentes de mêmes couleurs.
- 5** Parents : aidez votre enfant à insérer le buste dans les fentes au centre de la boîte. Colle les étoiles en mousse où tu le souhaites, sur le buste ou sur la boîte.

**BRAVO !**

Besoin de faire une pause pendant l'activité ?

Tenez le miroir pendant que votre enfant se regarde.

Regarde-toi dans le miroir. Waouh ! Tu te vois ?



Amuse-toi à faire des grimaces rigolotes et observe comment ton visage change.

Qu'est-ce que tu ne vois pas sur ton visage ?

- Une bouche
- Un genou
- Une joue

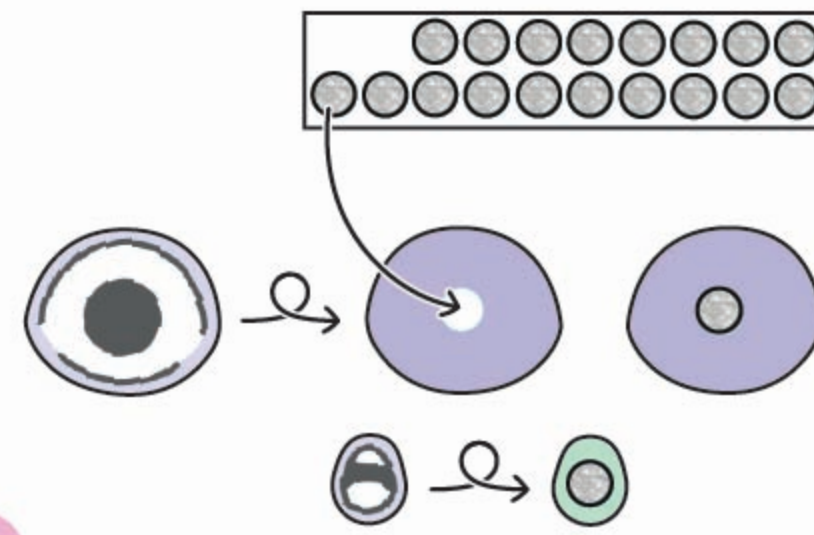
Essaie de toucher ton nez avec ta langue ! Trop fort !

C. Découvre tes émotions



Observe le visage de la surprise.  
 À quoi ressemblent ses yeux et sa bouche ?  
 Retrouve les éléments et accroche-les sur la tête.  
 Puis regarde-toi dans le miroir et imite la surprise.  
 Et toi ?  
 As-tu déjà été surpris ?

Gardez la question à poser à votre enfant pour plus tard.



Comment bien viser ?  
 Parents : tenez le miroir et guidez votre enfant en lui demandant de déplacer doucement la pièce de haut en bas, puis de droite à gauche, jusqu'à ce que le scratch accroche.

**1** Parents : détachez les cartes et lisez le dos de l'une d'entre elles.

**2** Parents : demandez à votre enfant de détacher les yeux et la bouche associés à l'émotion choisie.

**3** Retourne les éléments et colle un scratch doux sur chaque rond blanc.

**4** Accroche les yeux et la bouche sur le miroir.



Par exemple, quand on est surpris, on dit que nos cheveux se dressent sur la tête.



Comment en discuter ?  
 Donnez un exemple à votre enfant :  
 J'ai été surpris(e) quand tu as fait tes premiers pas.  
 J'ai été surpris(e) quand tu as dessiné sur le mur.

**BRAVO !**

**5** Tords, enroule ou aplatis les cheveux pour représenter l'émotion de la carte.

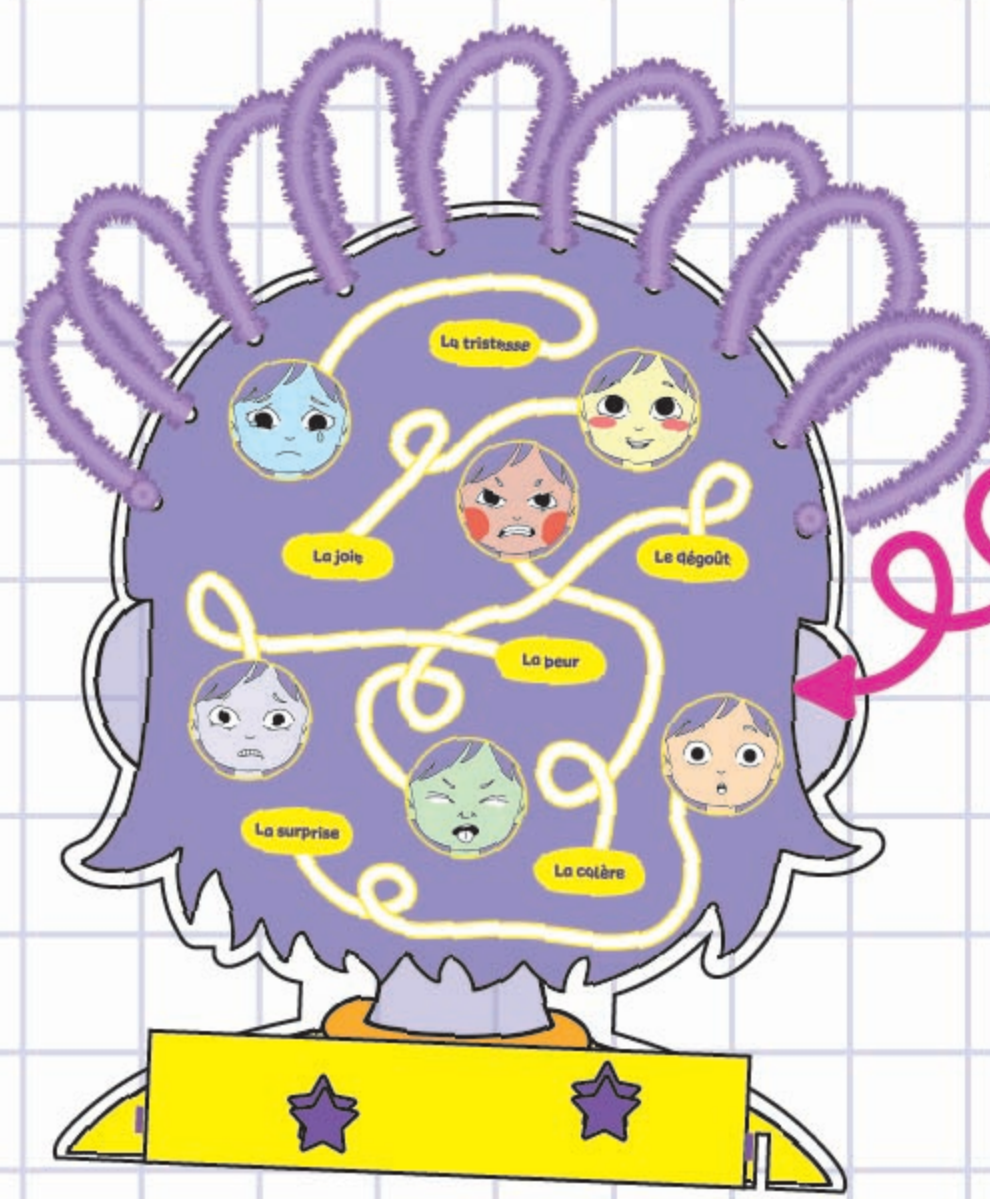
**6** Observe l'expression sur le visage et essaie de la reproduire en te regardant dans le miroir.

**7** Parents : lisez la question au dos de la carte à votre enfant et discutez-en ensemble.

À toi de jouer !



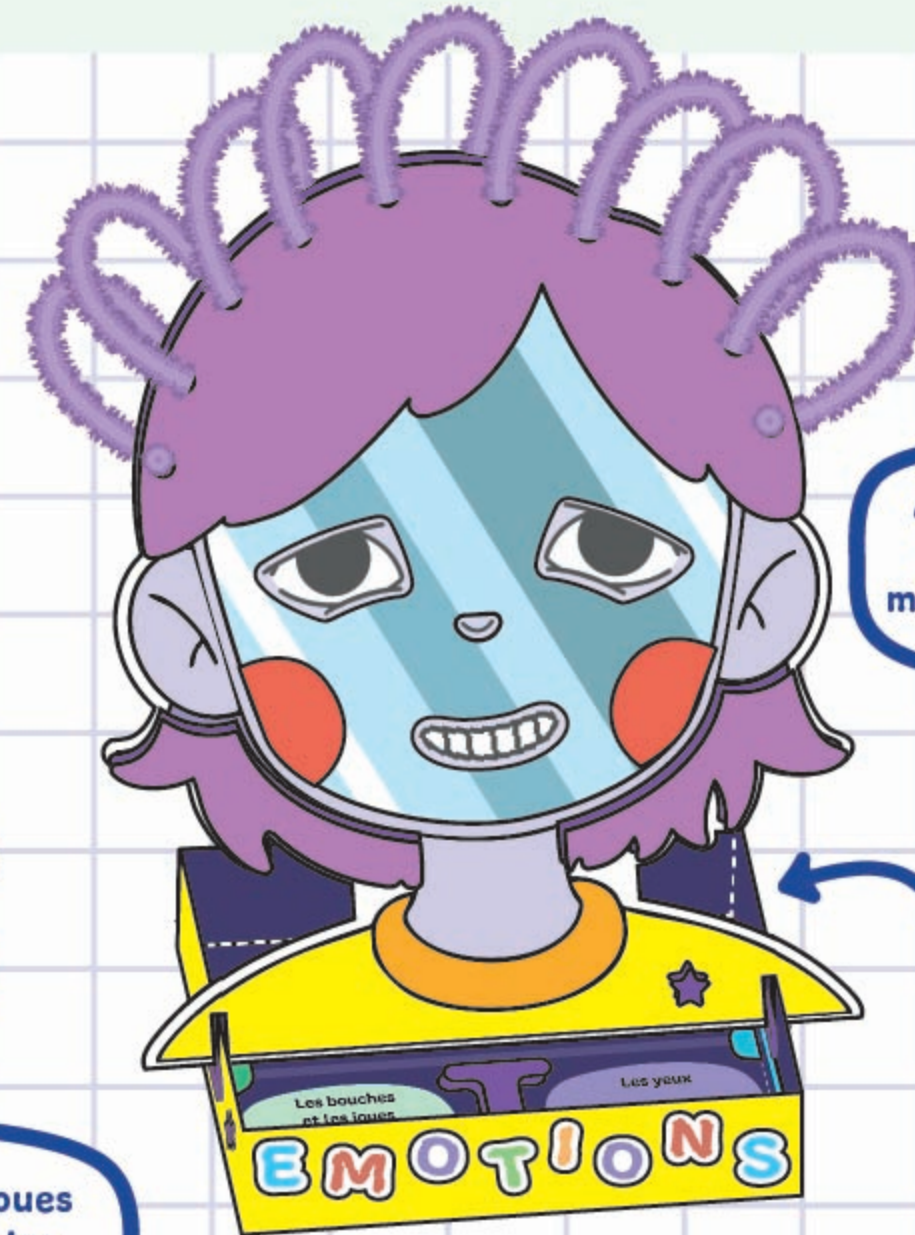
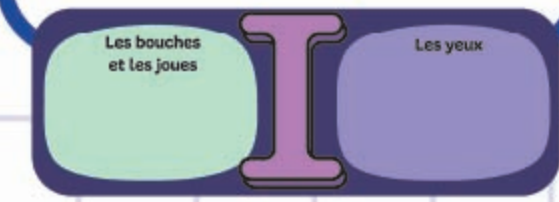
Jouez à reproduire les émotions des cartes suivantes.



Faites le bilan des émotions.  
 Parents : nommez une émotion. Votre enfant doit pointer du doigt le visage correspondant. S'il ne trouve pas, aidez-le avec les couleurs des visages ou bien mimez l'émotion.

**REJOUÉ À L'INFINI !**

Trie les bouches, les joues et les yeux, et range-les dans la boîte.



Amuse-toi à créer tes propres émotions en mélangeant les visages !

Range les cartes dans le bac arrière.

Nous avons besoin de toi !  
 Tu as aimé cette activité ? Ou bof-bof ?  
 Demande à tes parents de répondre au mail d'Avis vérifiés qu'ils vont recevoir. C'est hyper utile pour nous : on lit tous les commentaires et on s'en sert pour faire les activités les + sympas. Merci !