

DIY

La course d'obstacles

Créer un parcours de motricité à la maison !

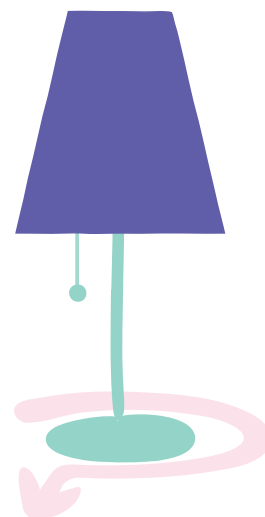
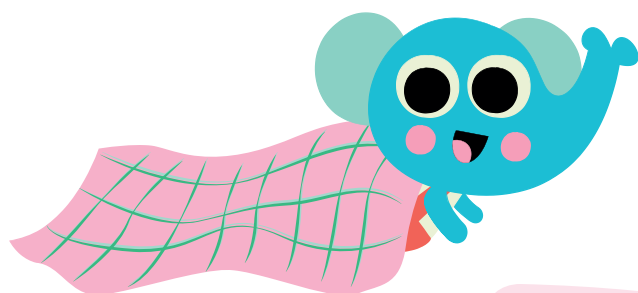
Matériel

- une couverture
- une lampe
- une chaise
- tout autre objet de la maison

1

Préparation

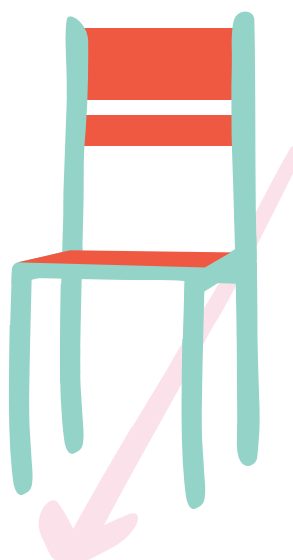
- Placez différents objets de la maison de manière à créer un parcours : une couverture pour ramper dessous, une lampe pour tourner, une chaise pour passer dessous, etc ...
- Vous pouvez chronométrer votre enfants, proposez différents enchaînements ou différents objetc.



2

Objectif

Grâce à cette course d'obstacles, votre enfant développe sa motricité globale. Il apprend également à mémoriser le parcours et à suivre vos consignes. Vous pouvez varier au fur et à mesure l'enchaînement en expérimentant différentes manières de se déplacer (ramper, se pecher, tourner...)



Bravo !



Attention : ces activités doivent impérativement être réalisées sous les instructions et la surveillance d'un adulte familiarisé avec les dangers que peuvent présenter les produits, ingrédients ou matériaux utilisés dans le cadre des ateliers à l'égard de l'enfant.