

Destination

saveurs

La Semaine du goût avec Pandacraft !



Ce mois-ci,
du **12 au 18 octobre 2020**,
c'est la Semaine du goût.

À cette occasion,
je te réserve **7 surprises**
pour apprendre en t'amusant.

Tes papilles
sont-elles prêtes ?



LUNDI, je découvre la Semaine du goût !

À l'école ou près de chez toi, les pâtisseries, les boulangers, les poissonniers et les agriculteurs organisent plein de dégustations durant la Semaine du goût. C'est l'occasion de tester de nouveaux aliments, de nouvelles saveurs et de bonnes recettes ! Trouve des dégustations près de chez toi.



MARDI, je fabrique ma toque de chef Pandacraft !



Scanne-ici pour retrouver
les étapes sur notre blog.

MERCREDI, j' expérimente le food art avec mes amis !

Le *food art*, c'est quoi ? C'est l'art de jouer avec les aliments et de faire de jolies assiettes. Nombreux et en toute petite quantité, les aliments te permettent de goûter de nombreuses saveurs. C'est bon, c'est beau et ça développe la créativité !



JEUDI, je lance un défi à ma famille !

Une seule règle : on sort plein d'aliments sur la table, on se bande tour à tour les yeux, et on goûte. Celui qui devine le plus d'aliments a gagné !

VENDREDI, je devine des aliments !



**Je ressemble
à un petit arbre vert.
On mange mes feuilles
et mon cœur est poilu.
Qui suis-je ?**

l'artichaut



**Je suis toute petite, rouge
avec de minuscules
points jaunes. J'ai les cheveux
verts et en pétard. On me mange
en tartelette, en glace
ou simplement avec du sucre
et de la chantilly
Qui suis-je ?**

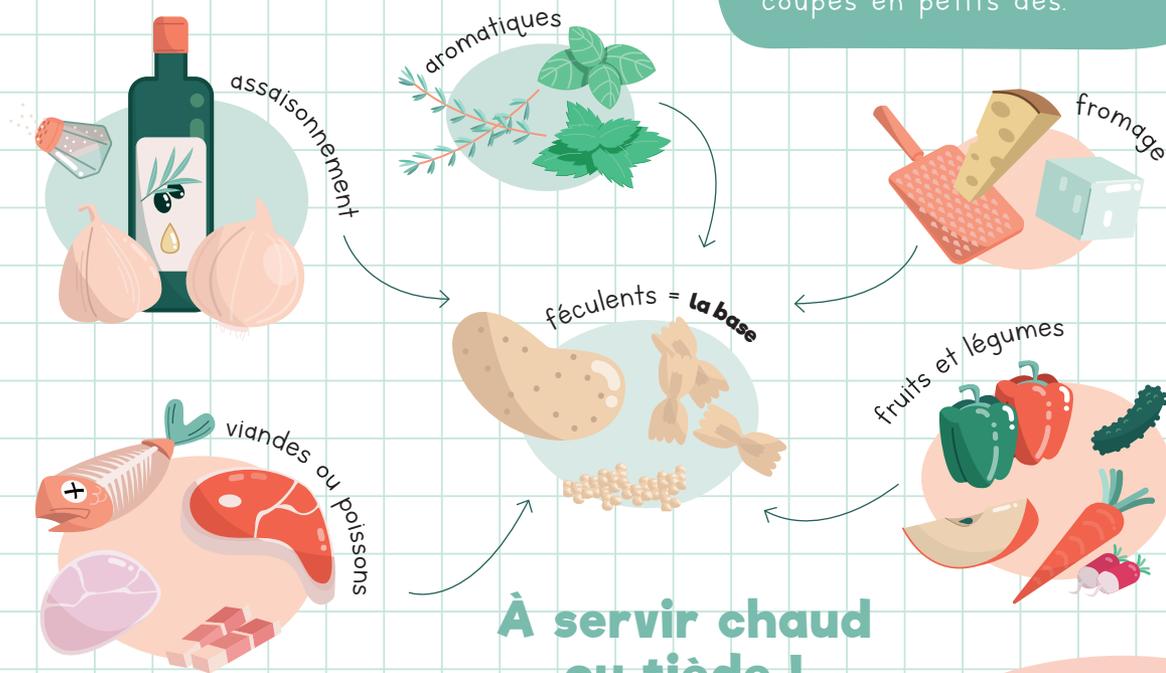
la fraise



SAMEDI, je fais un dîner de restes !

La tambouille carabistouille

besoin d'un adulte !



À servir chaud ou tiède !

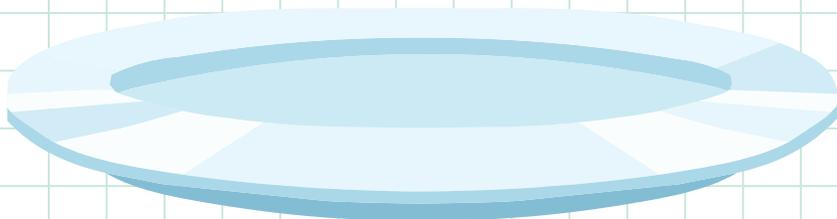
Chacun de nous jette en moyenne 20 kilos de nourriture par an, tu te rends compte ? C'est le poids moyen d'un enfant de CP. En faisant des dîners de restes, tu fais du bien à la planète et tu économises de l'argent.



DIMANCHE, je partage ma recette préférée avec la communauté Pandacraft !

1

Dessine ton plat préféré !



2

Cuisine-le, puis envoie-nous des photos et la recette à semainedugout@pandacraft.com

3

L'équipe de Pandacraft choisira une recette pour la cuisiner et la diffuser à toute la communauté !

