



# Les os

Ton squelette est formé d'**os**.  
Un bébé naît avec **350 os** environ. Au fur et à mesure que tu grandis, de nombreux os s'attachent ensemble comme un puzzle. Les os atteignent leur taille définitive vers l'âge de 20 ans. Tu en auras alors **206**.  
Patience... Patience...

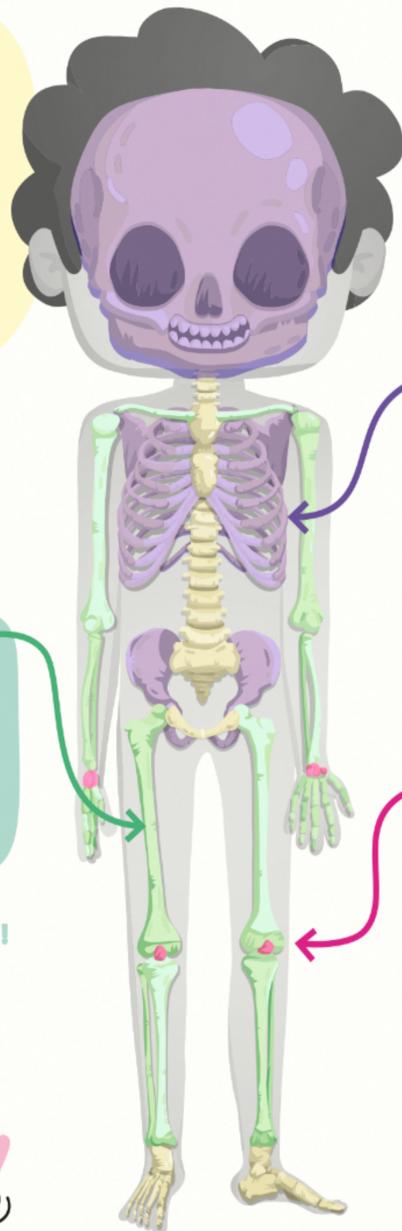
**Les os ont des formes bien précises.**



**Les os longs :**  
la clavicule, l'humérus, le radius, l'ulna, le fémur, le péroné, le tibia, les phalanges...

**Le fémur est l'os le plus grand ! Il mesure 50 cm.**

Retrouve ces os sur la face jaune et bleue de ton poster.



**Les os plats :**  
les omoplates, les os iliaques ou les côtes, le crâne...



**Les os courts :**  
(les plus petits) la rotule, les os du carpe dans le poignet et l'étrier dans l'oreille...

**L'étrier est le plus petit os de ton corps. Il se situe dans ton oreille et mesure 3 mm.**



# À QUOI SERVENT LES OS ?



Ils te permettent de tenir debout, comme les murs d'une maison. Sans eux, tu serais tout mou comme un vêtement qui tombe sur le sol !

Ils protègent tes organes. Le crâne protège le cerveau et les côtes forment la cage thoracique, qui protège tes poumons et ton cœur. Généralement, ce sont les os que tu sens mais qui ne bougent pas.



Enfin, grâce aux muscles, les os bougent et te permettent de prendre une multitude de positions. Tu te souviens des personnages que tu as imités ?