1 L'ISS, une vraie maison !

Claudie Haigneré
Astronaute

« J'ai eu la chance d'habiter cette grande maison qui flotte dans l'espace au-dessus de la Terre. On l'appelle : **la Station Spatiale Internationale** ! Elle est toujours habitée par des groupes de 6 astronautes qui étudient l'espace ! À l'intérieur tout flotte : les personnes, la nourriture, les objets... C'est l'apesanteur ! Compare ta maison avec celle-ci ! »

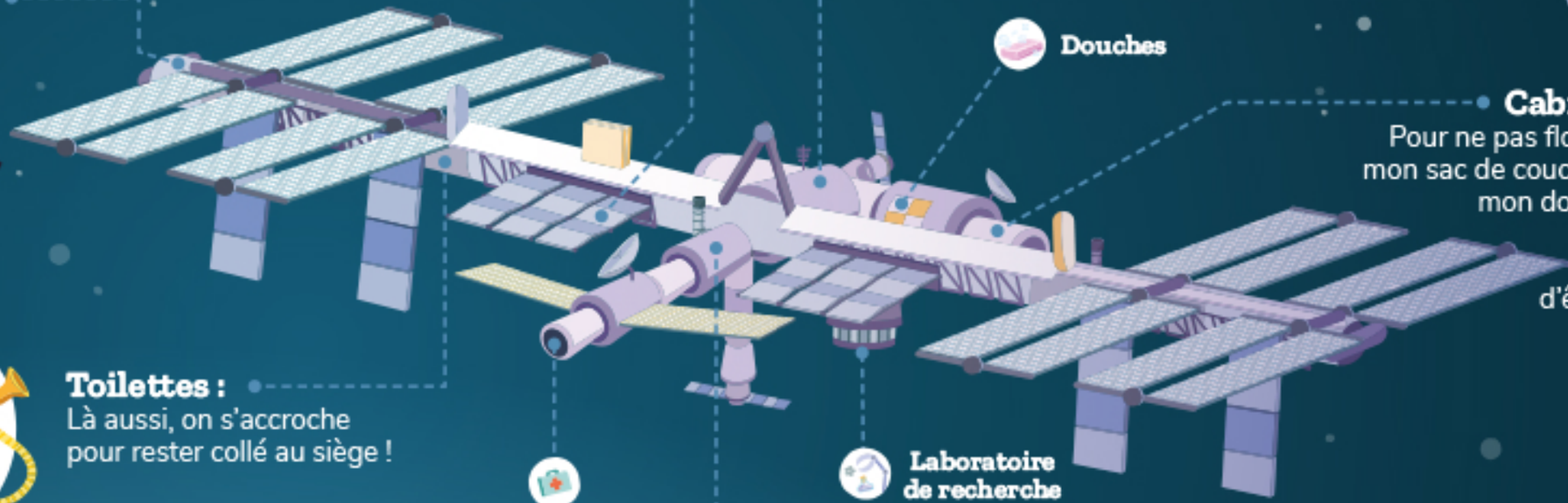
Le sais-tu ?
Tu peux te balader dans l'ISS sur le site :

Salle de sport :
Pour entretenir notre forme physique, on doit faire beaucoup de sport.

Cabine de repos :
Pour ne pas flotter, j'accrochais mon sac de couchage et je collais mon dos contre la paroi. Cela me donnait l'impression d'être dans mon lit.

Salle de détente

Panneaux solaires



Douches

Toilettes :
Là aussi, on s'accroche pour rester collé au siège !

Infirmerie

Laboratoire de recherche

Salle à manger :
On mange que des boîtes de conserve ou de produits lyophilisés (des produits secs qui retrouvent leur forme et leur goût avec de l'eau), ce n'est pas toujours évident de manger tous ensemble !