

# Une année

Une année est composée de **douze mois**. Elle commence en **janvier** et se termine en **décembre**.

Dans une année  
il y a :

12 mois

4 saisons

52 semaines

365 jours





# Un mois

Dans un **mois**, il y a généralement 30 ou 31 jours. **Les jours défilent les uns après les autres**. Une fois que tous les jours sont passés, un nouveau mois commence ! Regarde, ça tourne comme une coquille d'escargot.

## LE MOIS LE PLUS COURT !

Le mois de **FÉVRIER** lui, est un petit peu différent. Il ne possède que 28 jours. Mais tous les 4 ans, on ajoute une journée au mois de février, comme cette année. On appelle cela les années bissextiles.





# Une semaine

Tous les matins, je débute ma journée avec un super petit déjeuner...

## lundi



matin



matin



midi



après-midi



après-midi



soir



Une semaine est composée de et se termine le dimanche, le lundi et ainsi

## mardi



matin



après-midi

## mercredi



matin



après-midi





# Une journée

Une journée c'est une succession de moments entre le jour et la nuit.

La lumière du Soleil apparaît et te réveille.



Ca y est, il fait complètement jour.

Dans le ciel, la lumière diminue petit à petit.



Ca y est, la lune est bien visible dans le ciel.



## matin



C'est le moment de prendre un bon petit-déjeuner avant...



... d'aller à l'école !

## midi



Ton ventre commence à gargouiller, c'est l'heure de déjeuner pour...



... être en pleine forme et jouer à la récré !

## après-midi



L'école est finie : c'est le moment de prendre ton goûter...



... et d'aller jouer au parc !

## soirée



Après une longue journée, il faut bien dîner avant...



... d'aller au lit faire de beaux rêves et te reposer avant la prochaine journée.



7 jours. Elle commence le lundi  
Puis elle recommence  
de suite !

**jeudi**

matin

**vendredi**

matin



après-midi

après-midi

Quelles sont tes activités  
de la semaine ?  
Dessine-les dans les cases !

**samedi**

matin

**dimanche**

matin



après-midi

après-midi

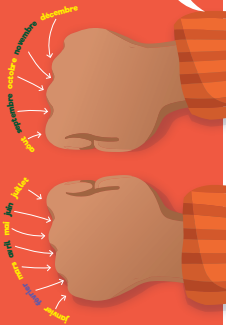
Zzzzzzzzz

Et tous les soirs après  
un repas en famille,  
c'est l'heure  
du coucher...





Apprends avec  
tes mains !



Tu peux compter les mois grâce à tes mains !  
Regarde, si ton doigt tombe sur une bosse,  
c'est un mois à **31 jours**.

Dans les creux, les mois ne comptent  
que **30 jours** sauf février.



Apprends les mois  
et les saisons  
avec la roue !

Quand tous les mois sont passés,  
une nouvelle année commence.

Chaque année,  
tu as donc un an  
de plus !

Retrouve ton mois  
d'anniversaire  
et relie le gâteau  
à la case.

