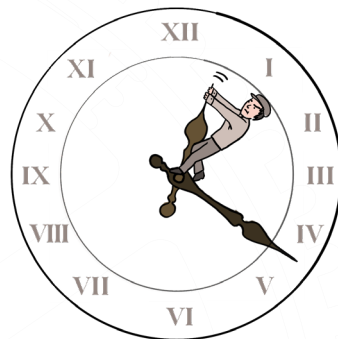


ON AVANCE LES PENDULES ?

DANS LA NUIT DU SAMEDI 28 AU DIMANCHE 29 MARS, ON PASSE À L'HEURE D'HIVER. TU AVANCERAS TA MONTRE D'UNE HEURE ET TU PERDRAS UNE HEURE DE SOMMEIL. MAIS POURQUOI CHANGE-T-ON HEURE 2 FOIS PAR AN ? PETIT RAPPEL HISTORIQUE.



De 1973 à 1974, la France a connu un choc pétrolier. Pour faire simple, les Français ont compris qu'il fallait économiser l'énergie. Alors dès 1975, le gouvernement a instauré le changement d'heure pour suivre le rythme du Soleil. Ainsi, les Français se lèvent avec sa lumière naturelle et consomment moins d'électricité pour s'éclairer. On estime que ce changement d'heure fait faire 4 % d'économie sur la consommation totale d'éclairage du pays.

ATTENDRE ENCORE...

En mars 2019, plus de 8 Français sur 10 ont exprimé leur souhait de ne plus changer d'heure et garder l'heure d'été toute l'année. La décision doit désormais être prise par le Parlement européen. Les différents États de l'UE ont jusqu'au mois prochain pour se mettre d'accord pour dire s'ils veulent rester à l'heure d'été ou d'hiver. Ce qui veut dire qu'il te faudra encore changer d'heure deux fois en 2020 et 2021.

ÇA SUFFIT !

Depuis quelques années, certains Français demandent l'arrêt de ces changements d'heure. Pourquoi ? D'abord, ils perturbent le rythme de notre sommeil pendant 3 semaines environ, le temps de s'y habituer. Mais aussi, ils ne seraient pas si économique car, par exemple, on lance le chauffage une heure plus tôt le matin. Ce qui grignoterait les économies faites sur l'éclairage. Arrêter ou continuer, c'est compliqué de se décider, surtout que cela concerne tous les pays de l'Union européenne depuis 1998.

ET SI ON NE CHANGEAIT PAS D'HEURE ?



Rester à l'heure d'hiver, ce serait faire une croix sur les longues soirées d'été : fini les couchers de soleil à 22 heures. La lumière s'éteindrait au plus tard à 21 heures. Et l'hiver, si on restait à l'heure d'été, il ferait jour vers 9 h 30, voire 10 h. Il faudrait donc allumer la lumière, et peut-être même le chauffage dans les zones où la nuit est froide. Ce qui signifie des dépenses d'énergies supplémentaires.