

POURQUOI CHANGE-T-ON D'HEURE ?

Lucas, 6 ans (Lyon)



Dans une année, il y a deux changements d'heure : une fois en octobre et une fois en mars. Cela permet de suivre le rythme du soleil et de vivre en même temps que lui. Grâce à ce changement, lorsque tu te réveilles, le soleil est déjà levé. Tu profites ainsi de sa lumière ce qui te permet de ne pas allumer ta lampe et de moins consommer d'électricité pour mieux protéger la planète !